

Ihr Ansprechpartner

Joachim Bertele

Betriebsleitung

Koordinator *Betriebliches Gesundheitsmanagement*

Joseph-von-Eichendorff-Weg 2

76437 Rastatt

Telefon: 07222 / 7865-0

Fax: 07222 / 7865-55

Mail: j.bertele@reha-mittelbaden.de

im Internet

www.reha-mittelbaden.de

www.facebook.com/reharastatt

Ambulante Rehabilitation

Physikalische Therapie

Physiotherapie

Medizinische Trainingstherapie

Osteopathie

Sporttherapie

Gesundheitstraining

Ergotherapie

Logopädie

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Vorträge, Beratung, Kurse

Reha-Zentrum Rastatt
Joseph-von-Eichendorff-Weg 2

Die Ziele

- Reduktion der AU-Tage
- Interesse am Thema „Arbeit, Gesundheit und Ich“ wecken
- Unterstreichnung des Wertes des Mitarbeiters für die GF
- *Gesundheit* als Teil der Betriebsphilosophie

Die Maßnahme

1 Einführungseinheit (ca. 2 Stunden) mit möglichst allen Teilnehmern

Einführungsreferat: Gesundheitskiller Arbeitsplatz?

Gesundheit - kein Selbstläufer, nur lästige Pflicht?

Praxis Stationstraining:

- geistiges und körperliches Erwärmen
- Schnuppertraining an den Übungsstationen

4-5 Praxis-Einheiten (jeweils zwischen 60 und 90 Minuten)

1 Refresher-Einheit (60 bis 90 Minuten) ca. 6 Wochen nach Ende der Maßnahme

Die Inhalte

orientieren sich an:

- Arbeitsplatzbedingungen
- Betriebsphilosophie
- Mitarbeiterbedürfnissen

Die Nachhaltigkeit

- In festgelegten zeitlichen Abständen Wiederholungsveranstaltungen
- Wiederholte Gesundheitsumfrage
- Gesundheitsbarometer

Die Kosten

- Richten sich nach Gruppengröße und Umfang der Maßnahme
- Bleiben innerhalb der steuervergünstigten 500€ pro Mitarbeiter und Jahr

... wie gehen wir es an?

- Betriebsbegehung zur Erkundung der verschiedenen Arbeitsbelastungen
- Strukturierung der BGM-Gruppen (max. 15 Personen pro Gruppe)
- Programmerstellung
- Schaffung der „Job-Fit-Plätze“
- Terminierung
- Durchführung
- Nachbesprechung