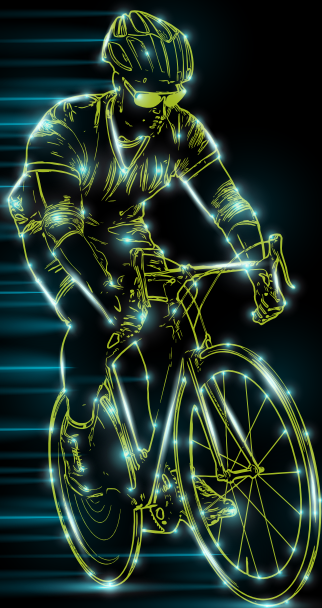


BIKE-PERFORMANCE

MESSEN. ANALYSIEREN. VERSTEHEN.

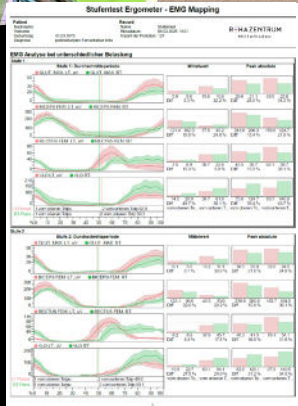
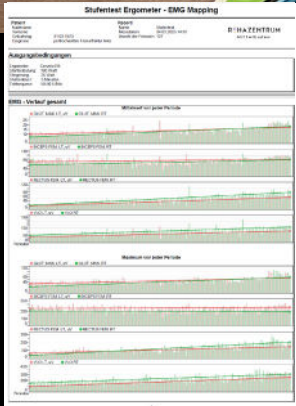
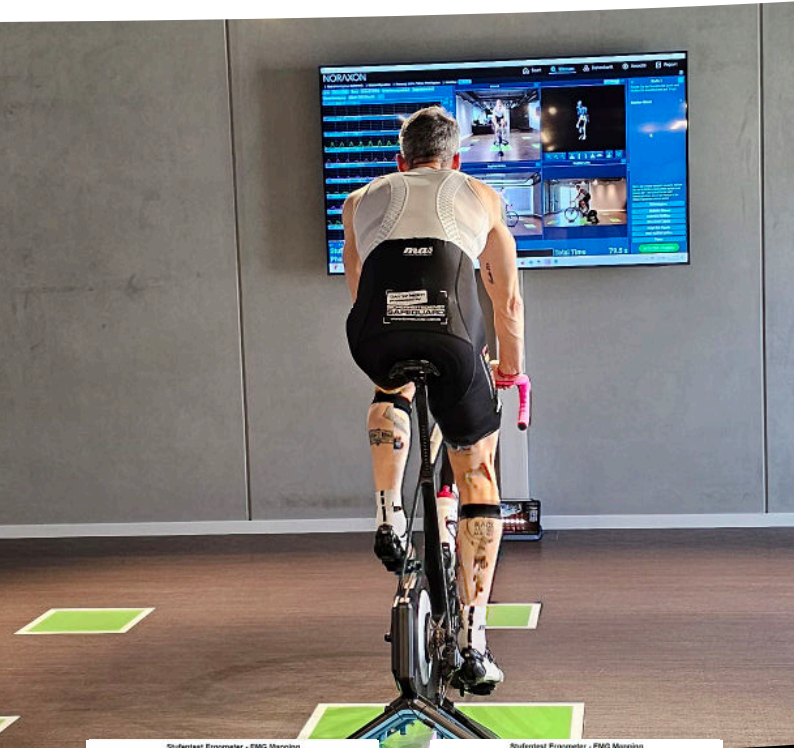


Beschwerden reduzieren. Bewegungen optimieren. Effizienter Rad fahren.

MOTION  LAB
Mittelbaden

FÜR WEN IST DIESE ANALYSE GEEIGNET?

- ✔ Sportlich ambitionierte Radfahrer:innen
- ✔ Alltagsradler:innen nach Verletzungen



WIR BIETEN IHNEN:

1




AKTIVITÄTSMESSUNG DER BEINMUSKULATUR

MIT EMG-SENSOREN

- ✓ zur Analyse der muskulären Aktivierungsreihenfolge
- ✓ zur Sicherstellung einer ausgeglichenen und seitengleichen Muskelarbeit
- ✓ zur Optimierung der Kraftübertragung und Tritt-Effizienz

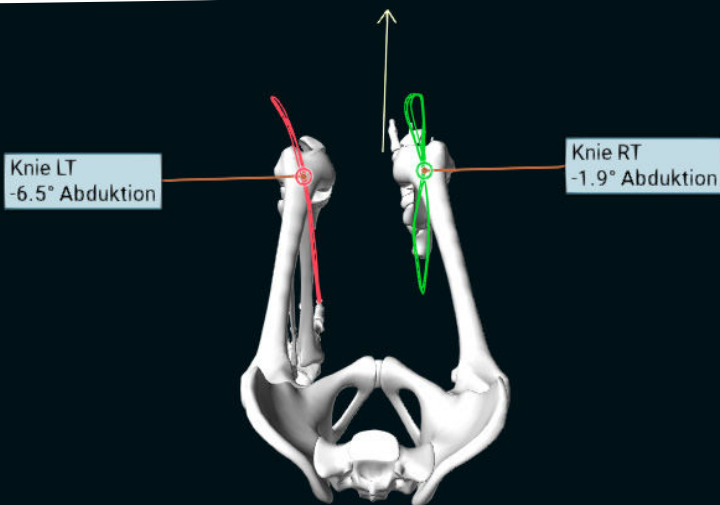


Aktive Beinmuskeln im Tretzyklus

- | | |
|---|--|
|  Gesäßmuskulatur |  Wadenmuskulatur |
|  Hintere Oberschenkelmuskulatur |  Vordere Oberschenkelmuskulatur |
|  Schienbeinmuskulatur | |

MIT 3D-SENSOREN

- ✓ zur Erkennung und Korrektur von Bewegungsasymmetrien
- ✓ zur Vermeidung von Fehlbelastungen
- ✓ zur Analyse der Tretbewegung



ERGÄNZENDE ANGEBOTE:

ISOKINETISCHE MUSKELFUNKTIONSANALYSE

Analyse der Muskelkräfte in der Bewegung und bei verschiedenen Geschwindigkeiten.

SPORTERNÄHRUNG

Optimale Ernährung zur Leistungssteigerung und Regeneration.

Aktuelle Preise finden
Sie auf unserer Website.



Die Analyse wird auf unserem oder Ihrem Rollenergometer durchgeführt und beinhaltet:

ADVANCED
ca. 70 Minuten

PROFESSIONAL
ca. 120 Minuten

PERSÖNLICHE ANAMNESE



BIA-MESSUNG

(Bioelektrische Impedanzanalyse)



SYMMETRIEANALYSE IM STAND

Die Druckmessung zeigt, wie stabil und ausgewogen Ihr Körper im Stand ausgerichtet ist. Essenziell für Radfahrer.



EMG-SENSOREN

Ermöglicht Einblicke in Muskelsteuerung und -belastung.



3D-SENSOREN

Echtzeit-Bewegungserfassung



HIGHSPEED-KAMERAS

Videoperspektiven

1

3

STUFENTEST

Belastungsstufen

Stufendauer

Stufenhöhe

Startbelastung

Endbelastung (Watt)

ADVANCE

3

3 Minuten

individuell

50% Wmax

90 % Wmax

PROFESSIONAL

ca. 10

3 Minuten

25 Watt

100 Watt

Ausbelastung

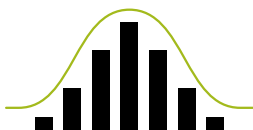
AUSWERTUNG & BERATUNG

Ausführliche Analyse und Besprechung der Ergebnisse.

Erstellung individueller Therapie- und Trainingsempfehlungen.

Persönliche Reportmappe und USB-Stick mit Protokollen, Videos und anschaulichen Daten.





BUCHEN SIE JETZT IHRE
INDIVIDUELLE ANALYSE!

Detaillierte Informationen zu
unseren Analyseangeboten finden
Sie auf unserer Webseite oder in
unseren spezifischen Flyern.



Dreherstr. 2/6 · 76437 Rastatt



Telefon 07222 / 7865-0

Telefax 07222 / 7865-55

motionlab@reha-mittelbaden.de

www.reha-mittelbaden.de